

Особенности питания при муковисцидозе

Диета больного ребенка муковисцидозом должна соответствовать возрасту, содержать повышенное на 10-15% количество белка, нормальное количество жиров и углеводов. При этом в рацион включают только легко усваиваемые жиры (сливочное и растительное масло). Пища не должна содержать грубую клетчатку. У детей с вторичной лактазной недостаточностью исключают молоко. В связи с высокой потерей натрия необходимо чаще использовать соль и потреблять до 2 литров воды. Назначаются поливитамины и жирорастворимые витамины. При выраженном кишечном синдроме и симптомах обусловленных недостаточностью различных витаминов, парентерально назначают витамины.



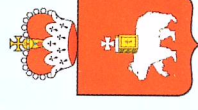
Рекомендации для родителей при выявлении признаков муковисцидоза

При первых же подозрениях на муковисцидоз у ребенка для обследования, уточнения диагноза и назначения адекватного лечения, необходимо посетить следующих специалистов:

- ✓ педиатра;
- ✓ гастроэнтеролога.



При ранней диагностики и своевременного начатом лечебно-реабилитационном процессе, возможно, увеличить среднюю продолжительность жизни больного муковисцидозом составляла 15-16 лет, то в настоящее время она увеличилась до 31-40 лет.



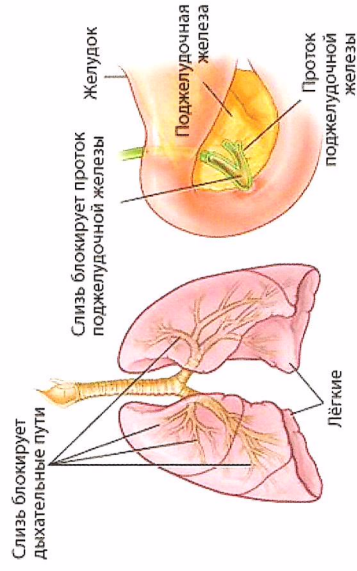
Министерство социального развития
Пермского края

РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ПРИЗНАКОВ МУКОВИСЦИДОЗА



г. Пермь, 2017

Муковисцидоз - системное наследственное заболевание, обусловленное мутацией гена трансмембранного регулятора муковисцидоза, при котором поражаются все органы, которые выделяют слизь: бронхолегочная система, поджелудочная железа, печень, потовые железы, слюнные железы, железы кишечника, половые железы. Общая продолжительность жизни пациентов: от 30 до 40 лет.



Причиной муковисцидоза является генетический сбой.



Формы муковисцидоза

- ✓ преимущественно легочная форма (15-20 от всех случаев болезни),
- ✓ преимущественно кишечная форма (5 % от всех случаев болезни),
- ✓ смешанная форма с поражением легочной системы и желудочно-кишечного тракта (75-78% от всех случаев болезни),
- ✓ атипичная и стертые формы (1-2 % случаев от всех случаев болезни).



Общие характерные признаки заболевания

Муковисцидоз характеризуется следующими признаками:

- ✓ **со стороны дыхательной системы:** хронический кашель, рецидивирующие пневмонии и ателектазы, перерастяжение легкого, деформация ногтевых фаланг пальцев (барабанные палочки), постоянные хрипы при аускультации, наличие в мокроте синеватой палочки, стафилококка, клебсиеллы, грибов, кровохарканье, полипоз носовой полости;
- ✓ **со стороны желудочно-кишечного тракта:** стеаторея (жир в кале), хроническая диарея, выпадение прямой кишки, цирроз печени, холецистит, кишечные завалы; другие симптомы: задержка роста, снижение уровня белка в крови, анемии и отеки у младенцев;
- ✓ **со стороны ЦНС:** изменения в головном мозге и слабоумие;
- ✓ отставание в общем физическом развитии.

