



Министерство социального развития
Пермского края

РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ПРИЗНАКОВ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ У ДЕТЕЙ

Рекомендации для родителей при выявлении признаков бронхиальной астмы

При первых же подозрениях на данное заболевание необходимо посетить следующих специалистов:

- педиатр;
- аллерголог;
- пульмонолог;
- иммунолог.

При несвоевременном выявлении и проведении лечебных мероприятий данное расстройство может привести к инвалидности ребенка, ограничивая его в следующих категориях жизнедеятельности:

- самообслуживание;
- передвижение;
- обучение.

Проявления классического приступа бронхиальной астмы

- возникает ощущение нехватки воздуха, тяжесть и заложенность в груди;
- дыхание шумное, слышно на расстоянии, при этом характерно затруднение выдоха, сопровождающееся свистящими хрипами;
- кашель мучительный, с трудно отходящей, густой мокротой или мокрота не отходит вовсе;
- вынужденное положение: ребенок сидит, опираясь на руки, плечи приподняты и сдвинуты вперед, голова втянута.

Психологические особенности детей, страдающих бронхиальной астмы

Из-за частых приступов, сопровождающихся дыхательной недостаточностью, мозг ребенка постоянно испытывает недостаток кислорода. Часто присутствует тревога, постоянный страх угрозы приступа.

Возникнув в раннем возрасте, астма накладывает определенный отпечаток на ребенка. Такие дети, как правило, расторможенные, легко ранимые, эмоционально-лабильные, могут формироваться различные виды неврозов.

При длительном течении отмечается отставание в физическом, интеллектуальном, половом развитии ребенка. Астматика по сравнению со сверстниками.



Бронхиальная астма — хроническое воспалительное заболевание дыхательных путей, сопровождающееся гиперреактивностью бронхов, кашлем, одышкой и приступами удушья, вызванными нарушением бронхиальной проходимости разной степени и длительности.

Классификация

Бронхиальная астма классифицируется в зависимости от этиологии и тяжести заболевания.

1. **В зависимости от причин**, вызывающих приступы, выделяют:

- *экзогенную бронхиальную астму* - приступы вызываются при воздействии на дыхательные пути аллергена, поступающего из внешней среды (пыльца растений, шерсть животных и др.);
- *эндогенную бронхиальную астму* - приступы вызывают такие факторы, как инфекция, физическая нагрузка, холодный воздух, психо-эмоциональные раздражители;
- *бронхиальную астму смешанного генеза* - приступы могут возникать как при воздействии на дыхательные пути аллергена, так и при воздействии перечисленных выше факторов.

2. **В зависимости от степени выраженности** проявлений симптоматики:

➤ *Интермиттирующая легкая форма*. Приступы отмечаются реже одного раза в неделю, ночные приступы могут проявляться максимум дважды в месяц и даже реже.

➤ *Персистирующая легкая форма*. Симптоматика заболевания проявляется от одного раза в неделю и более, но, вместе с тем, реже раза в день. Ночные приступы проявляются чаще, чем дважды в месяц.

➤ *Средней степени тяжести*. Симптоматика заболевания становится уже ежедневной в собственном проявлении, на фоне сопутствующих обострений ухудшению подлечит обычная («дневная») жизнь и ночной сон.

➤ *Тяжелая степень тяжести*. Симптоматика становится постоянной, возникновение приступов удушья отмечается за день в среднем 3-4 раза, обострения заболевания также учащаются.



Симптомы заболевания

Начальные проявления бронхиальной астмы у детей:

- эпизоды затрудненного свистящего дыхания;
- кашель в ночное время;
- кашель и затрудненное свистящее дыхание, чувство заложенности в груди после физических или эмоциональных нагрузок, во время болезни;
- частые простудные заболевания;
- кашель, свистящее дыхание после контакта с конкретным аллергеном.

